

## 消痤湯加減治 陰虛內熱型痤瘡



陳彥光 醫師

· 岐伯齋中醫診所主治醫師

### 一、前言

痤瘡就是俗稱的青春痘，是毛囊、皮脂腺的慢性炎症，好發於青春期的男女的面部、胸背部。

西醫觀點來看，青春痘發生的原因如下：

1. 皮脂腺分泌過度旺盛。
2. 雄性荷爾蒙分泌過度。
3. 毛囊皮脂腺開口處過度角化，造成阻塞。
4. 痤瘡桿菌過度繁殖造成毛囊發炎。

中醫觀點來看，則認為有如下因素：

1. 長期便秘、常吃燒烤油炸食物，造成腸胃積熱。
2. 因晚睡或睡眠品質不佳，造成陰虛內熱。
3. 因課業壓力、情緒緊張、心情抑鬱等，造成肝鬱化火。



從痤瘡生長的位置來看，也可以推測可能的病因：

1. 額部：與腸胃功能、陰虛內熱、肝火等，皆有關連。
2. 鼻部：多屬肺熱或肺風粉刺。
3. 兩頰：與肝火上炎有關。
4. 嘴巴周圍：多與胃熱有關。
5. 下巴：與荷爾蒙分泌有關，常見月經來潮前增加、經後又減輕，常伴隨有痛經或月經不調等問題。

以性別來區分

1. 女性常見陰虛內熱及肝鬱化火的證型。
2. 男性多見肝膽熱及腸胃熱型。

從病灶的局部辨證來看

1. 非發炎型痤瘡，如白頭粉刺及黑頭粉刺等，常見於肺風及陰虛內熱型。
2. 發炎型痤瘡：丘疹、膿包及囊腫等，多是肺胃積熱及肝火上炎型。
3. 局部色暗，硬塊，疤痕等，屬痰瘀互結。

中醫學將本病稱為「面皰」、「粉刺」、「肺風粉刺」等。

## 二、案例

黃小姐，28歲，上班族，就診日期：2013年04月16日。

**主訴：**臉部青春痘已近十年。

**現病史：**臉部痤瘡已近十年，近二週因吃炸物而加重，痤瘡自大學時期開始，斷續發生，月經來潮前較嚴重，經期結束後可減，曾以西醫外擦藥物治療，但病情反覆，遷延不癒，全臉都有，額頭、臉頰及下巴較密集，丘疹多，表面硬結，夾有大顆痘疹，周邊皮膚色紅。

病人長期晚睡，約一點多才睡，入睡可，品質尚可，但有時會半夜醒來，醒來時覺得身體發熱及手掌心熱，口乾喜冷飲，大便秘2-3日1行，質硬，納可但易脹氣。舌紅有朱點，尖紅，苔白中厚邊少，脈右寸澀關浮弦尺澀，左寸不足關浮弦顆粒尺弦。

LMP=102/03/15

PMP=102/02/16，I/D=28-35/5，痛經(-)，量平，色深，質稠，血塊多，經前乳房脹。

**辨證：**陰虛內熱（本），熱毒熾盛（標）。

**治則：**滋陰清熱，解毒散結。

**處方：**黃連解毒湯3g，真人活命飲3g，麻子仁丸1g，女貞子2g，旱蓮草2g，蒲公英1.2g，魚腥草1.2g，連翹1.2g。一日三次，飯後吃，七日份。

**衛教：**囑勿食燥物及冰飲，盡可能提早就寢。

### 三、診療經過及追蹤報告

**複診：2013年04月25日**

病人臉上痤瘡減少，大顆痘疹樣的痤瘡幾乎消退，近期都沒有再長新的病灶出來，口乾情況改善，但兩頰及下巴的丘疹樣痤瘡仍有，夜間熱醒及手掌心熱仍有，排便較暢1~2日1行，脹氣減。舌紅有朱點，尖紅，苔白中厚邊少，脈右寸澀關弦稍浮尺澀，左寸不足關弦尺弦。

LMP=102/04/20

MC=102/03/15、02/16、01/13，I/D=28-35/5，痛經(-)，量平，色深，質稠，血塊多，經前乳房脹。



**辨證：**陰虛內熱。

**處方：**女貞子 2g，早蓮草 2g，知母 1.5g，黃柏 1.5g，蒲公英 1.2g，魚腥草 1.2g，連翹 1.2g，麻子仁丸 1g，蒲黃 1g，五靈脂 1g。一日三次，飯後吃，七日份。

**三診：**2013年05月03日

病人兩頰及下巴的丘疹樣痤瘡大減，僅餘較深色之暗瘡，口乾改善，夜間熱醒及手掌心熱情況減少，睡眠品質改善，排便較暢 1 日 1 行，脹氣減。舌紅有朱點，苔白邊少，脈右寸澀關弦細數尺澀，左寸不足關弦尺弦。LMP=102/04/20。

**處方：**加味道遙散 4.5g，女貞子 2g，早蓮草 2g，知母 1.5g，黃柏 1.5g，蒲公英 1.2g，魚腥草 1.2g，麻子仁丸 1g，丹參 1.5g。一日三次，飯後吃，七日份。



圖1：治療前。

之後複診之處方仍是以消痤湯為基底，輔以改善睡眠品質及化下焦瘀血之藥，病人在後兩次月經來潮前雖然仍會長一些痘痘，但平時痤瘡已無再犯。

#### 四、診治思維

「消痤湯」是在「皮膚性病科專病中醫臨床診治（人民衛生出版社）」一書中關於痤瘡的章節所載處方，原方組成及劑量如下：女貞子 20g，早蓮草 20g，知母 12g，黃柏 12g，魚腥草 20g，蒲公英 15g，連翹 15g，生地黃 15g，丹參 25g，甘草 5g。

原書方解：女貞子、早蓮草滋腎陰，知母、黃柏瀉腎火，一補一瀉，調整腎之陰陽於平衡；魚腥草、蒲公英、連翹清肺解毒，散結消腫；生地黃、丹參涼血化瘀清熱；甘草解毒清熱並能調和諸藥。



圖2：治療後。



西醫認為痤瘡發生的成因，與雄性素分泌過多，造成皮脂腺分泌過於旺盛有關，筆者認為，若轉化為中醫的想法，雄性素（陽）會過多，就是由於「陰虛陽亢」所致，而現在年輕人喜歡熬夜，陰虛內熱之人不少，此證型之痤瘡有以下幾個特點：病人平時晚睡愛熬夜，痘痘分佈在前額、兩頰或下巴較多，陰虛嚴重者，會有五心煩熱，口乾的表現，女性病人月經來潮前下巴會長較多痘痘出來，月經可能會不按時而來，或有經間期出血，舌紅少苔，脈細數。

以此病人為例，幾乎符合上述各要項，臉上久治不癒的痤瘡應是陰虛內熱造成的無誤，但病人初次就診時，因為吃了燥物，導致有大顆的痘瘡樣痤瘡發生，痘痘邊皮膚紅，關脈浮，可見當時兼有熱毒熾盛的現象，故在消瘰湯的基礎上，又加了黃連解毒湯及真人活命飲，以加強清熱解毒，化癥散結之效，並囑咐病人忌食炸辣，之後就以消瘰湯繼續鞏固療效，再看病人有何兼證：便秘者加大黃劑，熱盛者加清熱解毒藥，肝鬱血虛者可用加味逍遙散，痘疤色深者加白芷、丹參，或化癥調經，或改善睡眠品質……，隨證治之。

只要確定病人的痤瘡是由陰虛內熱引起，以此方治療，臨床上效果明顯而快速，現代人熬夜上網者人數眾多，臨床上此型痤瘡患者的比例也愈來愈高，故筆者提出臨床上使用「消瘰湯」治療陰虛內熱型痤瘡的經驗，與各位先進同道分享。