

## 尿路結石傷腎

## 腰背痛尿急

有些民眾天熱流汗量大，但常口渴才喝口水，有些只喝甜飲，喝水量不足，加上曾有尿路結石、尿路感染病史，只要一想到結石急性發作就很害怕。急性尿路結石發作時，其痙攣性疼痛，血尿、全身乏力、噁心嘔吐、發燒，是患者不願再回想的經驗。

中醫師薛明芳指出，尿路結石的存在位置，包括腎臟、輸尿管、膀胱、尿道，這些結石是由尿液中難以溶解的物質結晶沉澱而成。男性較女性容易罹患，好發於三十至五十歲年齡層，夏季的發生率較高，以司機、耗費體力的員工、外務員、商人、坐辦公室的職員較易罹病，若不積極治療，第一年的復發率為一成四，五年的復發率為三成五。

結石最常見的疼痛會在腰脅和背部。阻塞在輸尿管，疼痛會放射往同側下腹，甚至引發生殖器的疼痛。下降到膀胱，會有尿急、尿頻、小便灼熱感症狀。出現血尿或合併感染時有膿尿。並不是所有結石都會引發急性腎絞痛。有的腎結石長期累積體內，症狀不明顯。

除了中藥治療外，還可藉由針灸。臨床上針藥併施，可縮短治療的病程，減輕患者不適。預防結石的復發，而患者日常飲水和飲食注意也不可忽略。

出處：<http://ringo.mdevelop.com/times/news/16429633>

台灣新生報

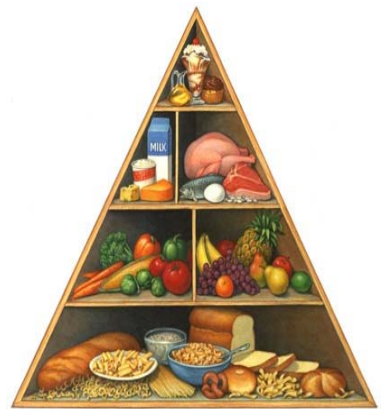
2015/08/02

星期日

健康版

本院薛明芳醫師接受專訪

【薛明芳醫師】



減少動物性蛋白質的攝取，多吃蔬菜水果。

岐伯齋中醫

新北市新店區

民權路 79 號

02-2912-8116

思邈堂中醫

新北市新店區

溪園路 391 號

02-8218-0499